

平成 26 年度 市民のための健康講座

都城病院では、都城市や近隣の市町村にお住まいの方々を対象とした健康講座を定期的を開催しています。地域の方々に健康で安心して暮らしていただけるよう、健康維持や治療に役立つ情報を提供させていただきます。

開催日時

第 4 木曜日（5月～7月、9月、11月～2月）14時～15時00分

内 容

開 催 日	内 容	講 師
H26年5月22日	高血圧についてもっと知ろう	阿南隆一郎循環器内科医長
H26年6月26日	夏場の食中毒と健康管理について ワンポイント情報 食中毒に気を付けたい食品とその管理	成田知穂感染管理認定看護師 宮永栄養管理室長
H26年7月24日	がんの情報あれこれ ～がん専門相談員ががんに関する様々な情報をお伝えするとともにご質問にお答えします～	佐藤洋子がん専門相談員 和田智美社会福祉士
H26年9月25日	食生活を見直してさようなら、メタボ！ ワンポイント情報 始めましょう！お手軽にできる脱メタボ運動	緒方ゆり管理栄養士 末原理学療法士長
H26年11月27日	加齢に伴う皮膚疾患 ワンポイントケア カサカサ皮膚のお手入れ	中山文子皮膚科医長 皮膚排泄ケア認定看護師 嶽元とも子看護師
H26年12月25日	正しい歯のお手入れと健康 ～正しい歯のお手入れを楽しく習得しましょう～	赤崎真理歯科衛生士
H27年1月22日	加齢と泌尿器科の症状と疾患 ワンポイントケア 教えて！尿もれを防ぐ体操	井口厚司病院長 藤崎理学療法士
H27年2月26日	知りたい！糖尿病と動脈硬化の関係 ワンポイント情報 糖尿病と動脈硬化で気を付けたい食	阿南隆一郎循環器内科医長 高田管理栄養士

	事・食品の摂り方	
--	----------	--

対 象：地域にお住まいの方々

場 所：都城病院教育研修棟

聴 講 費：無料

申し込み：不要

その他

開催時は研修棟フロアで血圧測定・健康相談コーナーを設置
(看護師による測定・相談)

問い合わせ

独立行政法人 国立病院機構都城病院 地域医療連携室

☎0986-23-4111