

◇◇ 母乳外来（助産師外来）のご案内 ◇◇

お母さんの母乳は、赤ちゃんにとってかけがえのないものです。母乳育児によって母子の絆が深まり、その後の豊かで安定した親子関係や子供の性格を形成してゆきます。

「かわいい赤ちゃんを母乳で育てたい」—そんなお母さんが願いをかなえ、一人でも多くの赤ちゃんが、お母さんの母乳ですくすくと育っていくことを私たちは願っています。

- ・おっぱいをうまく吸ってもらえない
- ・母乳で足りているか心配
- ・おっぱいが張って痛い
- ・乳首が切れて痛い
- ・おっぱいがつまりやすい
- ・仕事に復帰したい
- ・おっぱいをやめる時期や方法がわからない 等



こんな悩みをお持ちのお母さんがいらっしゃったら、ぜひ当院の母乳外来（助産師外来）をご利用ください。お母さん方が安心して母乳育児を続けられるよう、また赤ちゃんを育てる際の種々の悩みについても、当院の助産師が相談をお受けします。

【母乳外来（助産師外来）のお申込み】

1. 予約制となっております。1病棟（内線355）の看護スタッフにお申込みください。
2. 予約制ですので、遅刻されると受診時間が短くなることがあります。また、キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。
3. 母乳外来の内容
 - 1) おっぱいケア
 - 2) 授乳・卒乳・断乳に関する相談
 - 3) 育児相談 等※1回につき30分程度
4. 日時
毎週木曜日 午後1時30分～午後4時（祝日を除く）
5. 場所
当院外来治療棟 **看護相談室**（整形外科正面）
6. 費用
自費扱い 【初めての方、2回目以降の方共に】1回 1,000円



お問い合わせ先： 国立病院機構都城病院 1病棟（内線355）
都城市祝吉町5033-1
TEL 0986-23-4111 FAX 0986-24-3864